

De origem em países orientais, a arte da massagem para bebés tem vindo a ser cada vez mais conhecida e difundida no nosso país. A massagem alivia cólicas, acalma e ajuda o bebé a dormir melhor, favorece o desenvolvimento psicomotor, além de proporcionar a interacção dos pais com o bebé.

MASSAGENS PARA BEBÉS

Curso para Pais e Profissionais da área da saúde e da educação

O **Espaço PRADIS** (www.pradis.pt) promove estes Cursos de Formação sob a orientação da **Prof. Ana Oliveira**, Diplomada e Docente de **Medicina Tradicional Chinesa** na Escola Superior de Saúde da Universidade de Évora e no Instituto Superior de Medicina Tradicional Chinesa do Dr. Pedro Choy. **O objectivo é capacitar e habilitar pais e profissionais para a aplicação/utilização de Massagens para bebés.**

O Programa está organizado em **Módulos de 4 (Nível 1) e 6 sessões (Nível 2)** teórico-práticas de 2 horas (ao ritmo de **uma sessão por semana**), em pequenos grupos de 3 a 6 participantes. **Podem-se abrir turmas em qualquer altura do ano**, desde que exista o número mínimo de inscrições, às **segundas-feiras (Nível 2), às quartas-feiras e sábados de manhã.**

1º Nível: Massagem geral e preventiva (Shantala)	
Conteúdos	Filosofia oriental. Introdução à massagem para bebés. Noções e técnicas básicas. Massagem de harmonização. Técnica de Shantala.

2º Nível: Massagem Terapêutica (Shantala / Tui-ná) Apenas para profissionais de saúde e áreas afins	
Conteúdos	Aspectos e sequência geral da Massagem terapêutica ou curativa. Afecções específicas e seu tratamento. Principais afecções a tratar: Alergia, Asma / Bronquite, cefaleias, dor de cabeça, diarreia, dor de barriga, febre, otites, resfriado e sinusite. Cólicas intestinais, colite do lactente, convulsões, indigestão, vômitos, insónia, medos e pesadelos.

- Inscrições no Espaço PRADIS.
- Preço de 110 € (Nível 1) e 175 € (Nível 2) por participante, sem IVA incluído.
- Preço para casais: 75 € (Nível 1) e 125 € (Nível 2) por participante, sem IVA incluído.
- Preço para inscrição nos dois Níveis: 242 Euros por participante, sem IVA incluído.

MATERIAL NECESSÁRIO PARA A REALIZAÇÃO DO CURSO: Roupa confortável (tipo fato de treino) e fazer-se acompanhar de uma criança (de 1 mês a 2 anos) ou de um boneco que possam manipular. No caso de trazer um bebé, não esquecer tudo o que possa fazer falta (fraldas, muda de roupa, comida / leite, agasalho, brinquedos preferidos, etc.)